

COMUNICADO N°019-2023-IEPSANPEDRO

Estimada Familia San Pedrana.

Reciban el cordial saludo de parte de la I.E.P. San Pedro, el presente tiene por finalidad comunicarle a usted lo siguiente:

Encontrándonos en época de heladas, friaje y efectos nocivos por la radiación solar, en cumplimiento con la directiva 010-2023 de la DREJ, donde se indica que se tiene que retrasar hasta en 30 minutos el horario de entrada y salida de los alumnos, se están tomando las siguientes medidas a fin de evitar que nuestros alumnos se estén resfriando o adquieran un proceso gripal:

- Se está retrasando el horario de entrada y salida en los grados de 3° a 6° del nivel primario. (entrada a las 8.00 am, salida 2.45 pm)
- Se está dando tolerancia en el horario de entrada de 10 minutos. (hasta las 8.10 am)
- Se están manteniendo constantemente los ambientes ventilados y desinfectados.
- Se suspende la formación de los días lunes.

Así mismo hacemos hincapié en las recomendaciones para prevenir la influenza:

- No enviar a los alumnos a clases pues además de contagiar a sus compañeros, no van a aprovechar el tiempo por los malestares que pueda tener.
- Hay que tener mucho cuidado con la salud de nuestros estudiantes, por lo que sugerimos enviar a sus niños abrigados, con prendas que les permita sacárselas fácilmente cuando haga calor (gorros, chalinas, abrigos, ponchos o guantes).
- Evitar enviar bebidas frías.
- Evitar la exposición prolongada y extrema de los y las estudiantes a corrientes de aire frío.
- Evitar el consumo de chupetes y bebidas frías.
- Recomendar así mismo el consumo de bebida tibia o caliente, frutas con alto contenido de vitamina C y A, así como alimentos energéticos con elevada cantidad de carbohidratos naturales.
- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Cubrir la boca al toser o estornudar con un pañuelo.
- Cuidarse de los cambios bruscos de temperatura.
- Promover la práctica de higiene en todo momento.

ANTE LA RADIACIÓN SOLAR hay que tener presente:

- Aplicarse protector solar en las zonas del cuerpo que quedan expuestas al sol, (rostro, brazos, manos, etc.).
- Evitar la exposición al sol de manera excesiva.
- Usar los sombreros.

Agradecemos de antemano su fina atención.

Huancayo, mayo 24 del 2023